

FIS Loipenregeln

- ⚡ **Rücksichtnahme auf die anderen**
Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt
- ⚡ **Signalisation, Laufrichtung u. Lauftechnik**
Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. In Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
- ⚡ **Wahl der Spur**
Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Technik ist rechts zu laufen.
- ⚡ **Überholen**
Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.
- ⚡ **Gegenverkehr**
Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang
- ⚡ **Stockführung**
Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
- ⚡ **Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse**
Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeiten und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweise anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
- ⚡ **Freihalten der Loipe**
Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst freizumachen.

- ⚡ **Hilfeleistung**
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet
- ⚡ **Ausweispflicht**
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben
- ⚡ Bitte „Nichts“ wegwerfen!
- ⚡ Manche Loipenabschnitte werden als Wanderpfade benutzt – wir bitten um Ihr Verständnis!
- ⚡ Fußgänger bitte **nicht** in der Loipenspur spazieren!
- ⚡ Nehmen Sie bitte Ihren Hund an die Leine!

Loipenbeschreibung

- ① **Turracher See-Loipe**
1763 m Seehöhe ≈ 1800 m
Für den Anfänger als Übungsplatz! Die Loipe ist vollkommen eben und für den geübten Langläufer auch zum Warmlaufen gut geeignet. Außerdem gibt's am Turracher See eine Skating Spur!
- ② **Zirbenwald-Loipe**
von 1810 m bis 1840 m Seehöhe ≈ 3700 m
30 m Höhenunterschied.
Anspruchsvolle Loipe durch ruhige, romantische Zirbenwald-Landschaft!
- ③ **Weitenttal-Loipe**
von 1763 m bis 1884 m Seehöhe ≈ 6500 m
121 m Höhenunterschied.
Herrliche Loipe durch landschaftlich einmalige Natur!
- ④ **Schwarzsee-Hochmoor-Loipe**
von 1840 m bis 1861 m Seehöhe ≈ 3000 m
21 m Höhenunterschied.
Höhenloipe mit herrlichem Ausblick zu den Karawanken, Julischen Alpen und zu den umliegenden „Nocki's“!

Das Turracher Winter Glück wartet auf rund 1.800 m

Viele „Kleine Sensationen“ - wie unser Pistenbutlerservice - zeichnen das Skigebiet Turracher Höhe aus. Die Region insgesamt punktet mit ihrer Höhe (1.763 m bis 2.205 m), mit der hervorragenden Schneesicherheit von Ende November bis Anfang Mai und vor allem mit ihrer lieblichen Überschaubarkeit und der winterlichen Angebotsvielfalt vom Langlaufen, Skitourengehen und dem Winterwandern bis zum Schneeschuhwandern, Eislaufen und Nachtrodeln, oder einer Fahrt mit dem Nocky Flitzer - Alpen Achterbahn. Zahlreiche bewirtschaftete Almhütten laden zum „Einkehrschwung“ - ob für zwischendurch oder zum Après Ski - in den Hütten ist gute Stimmung garantiert. Die meisten der Hütten sind auch gut für Langläufer und Winterwanderer erreichbar.

Das Turracher Winter-Angebot

- ✳ 14 Seilbahnen und Skilifte: Drei 6-er Sesselbahnen, 1 Kombi-Bahn (8-er Kabinen & 6-er Sessel), 1 Doppel-Sessellift, 8 Schlepplifte, 1 Stricklift
- ✳ Turracher Nocky Flitzer - Alpen Achterbahn
- ✳ 38 Kilometer abwechslungsreiche Pisten unterschiedlichster Schwierigkeitsgrade: 13 km leicht (blau), 22 km mittelschwer (rot), 3 km schwer (schwarz)
- ✳ Nachtskilauf: 1 x pro Woche beim Übungswiesenlift
- ✳ Nachtrodeln: 2 x pro Woche bei der Sonnenbahn
- ✳ Zünftige, urige Skihütten
- ✳ Hohe Schneesicherheit von Ende November bis Anfang Mai
- ✳ 15 Kilometer Langlaufloipen (doppelt gespurt)
- ✳ Eislaufen am Turracher See
- ✳ Alternativen: Winterwanderwege, Schneeschuhwanderungen, Skitouren, Eisstockschießen
- ✳ Alpin + art + gallery - Mineralienmuseum:
Sonderausstellung: „Amethyst – Königin der Edelsteine“



... ich
genieße,
also bin ich hier.



LOIPENPLAN & WINTERWANDERWEGE

Foto: Fischer

von 1.763 m bis 1.884 m Seehöhe

So finden Sie ganz sicher zu uns



PKW: Aus Westösterreich, der BRD, Schweiz
Über Salzburg, die Tauernautobahn A10 durch den Tunnel bis St. Michael im Lungau (Mautstelle), abzweigen nach Tamsweg, Predlitz, Turracher Höhe.

Aus Ostösterreich
Über Semmering, Bruck/Mur, Scheifling, B96, Murau, Predlitz, links abbiegen zur Turracher Höhe.

Aus Italien und Slowenien: Autobahn bis Knoten Villach und weiter A10 Tauernautobahn bis Villach-Ossiacher See (erste Abfahrt), via Treffen, Radenthein und Bad Kleinkirchheim, Ebene Reichenau - Südauffahrt.

FLUG
Flüge aus Berlin, Düsseldorf und Hamburg mit airberlin (www.airberlin.com), sowie aus Frankfurt-Hahn, London-Stansted und Stockholm-Skavsta mit ryanair (www.ryanair.com). Und aus Köln-Bonn mit germanwings (www.germanwings.com).

Info Flughafentransfer:
Taxi Ebeneder (04275 / 68 10).

EISENBahn
Aus Wien über Bruck/Mur bis Unzmarkt. Weiter mit der Murtalbahn bis Predlitz und mit dem Taxi zur Unterkunft.

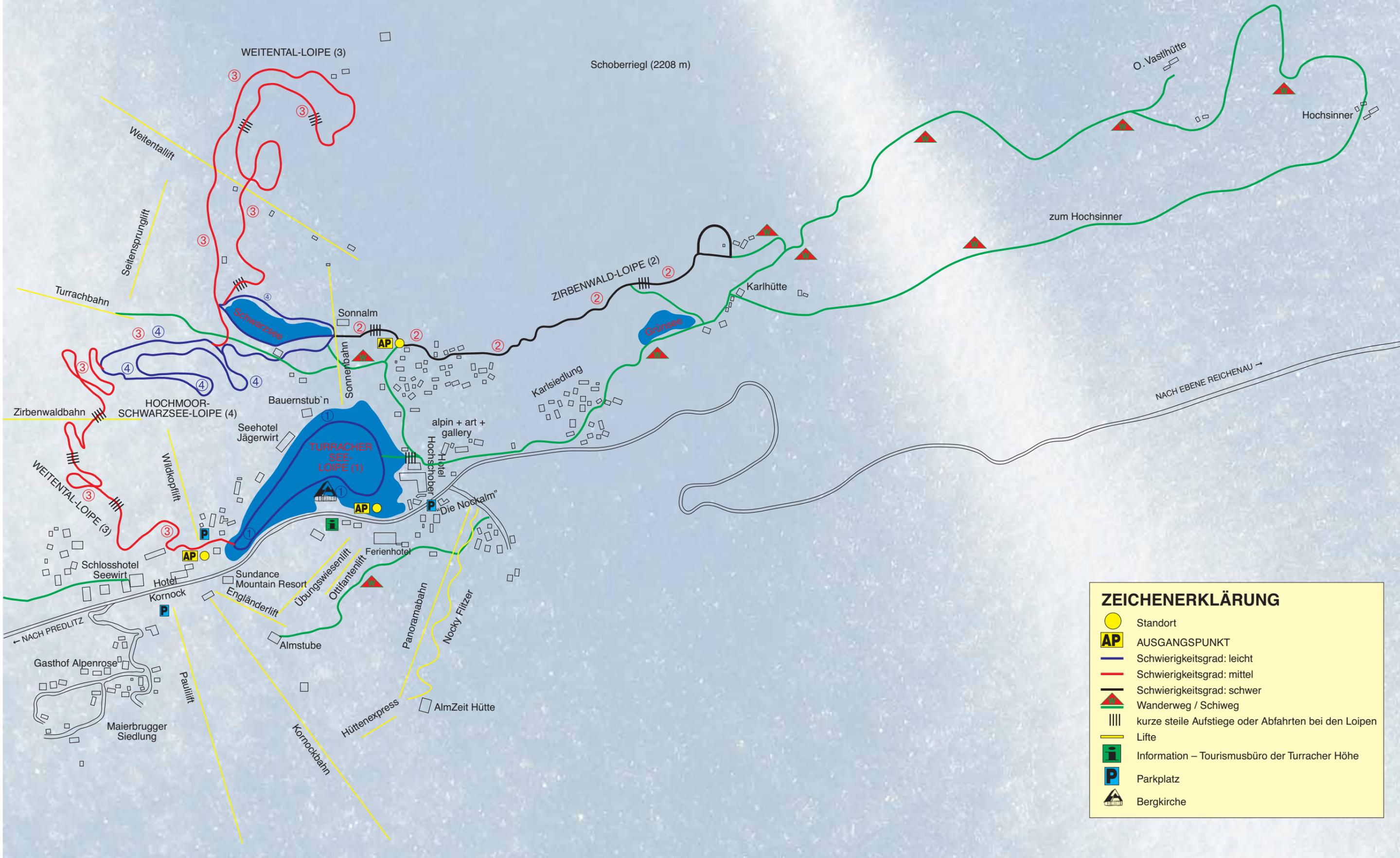
Aus Westösterreich/BRD/CH nach Spittal/Drau.
Weiterfahrt mit dem Taxi/Autobus.



Petz Druck, Spittal/Drau 2195_10



Tourismusverein Turracher Höhe
A-8864 Turracher Höhe 218
Tel. +43(0)4275/8392-0 · Fax DW -10
E-Mail: info@turracherhoehe.at



ZEICHENERKLÄRUNG	
	Standort
	AUSGANGSPUNKT
	Schwierigkeitsgrad: leicht
	Schwierigkeitsgrad: mittel
	Schwierigkeitsgrad: schwer
	Wanderweg / Schiweg
	kurze steile Aufstiege oder Abfahrten bei den Loipen
	Lifte
	Information – Tourismusbüro der Turracher Höhe
	Parkplatz
	Bergkirche